

Recensione

Il dolore negato

Affrontare il lutto per la morte di un animale domestico

Pier Luigi Gallucci, Ed. Graphe.it, Coll. Parva, Maggio 2015, pag. 42

A cura della Redazione



Il dolore per la morte di un animale domestico è un tema delicato, spesso preso con troppa leggerezza: la sofferenza per la morte di un animale amato non è tanto diversa da quella che ci colpisce quando muore una persona cara.

È un dolore profondo, eppure poco riconosciuto socialmente: i nostri sentimenti ed emozioni possono essere sminuiti o addirittura

ridicolizzati dagli altri, tanto da indurci a vergognarci a esprimerli e affrontarli.

L'assenza di una ritualità codificata per celebrare il distacco dall'animale può, poi, acuire il disagio.

Pier Luigi Gallucci, psicologo e psicoterapeuta torinese, esperto nell'elaborazione del lutto e delle emozioni, prende sul serio questo tema, fino a farne un libro.

Scrivendo l'Autore nella prima pagina del libro: *"Alessia, seduta di fronte a me in studio, iniziò quasi subito a commuoversi, dicendomi che si sentiva una stupida, che si vergognava: non l'aveva nemmeno detto a nessuno che veniva da me, da uno psicologo, 'solamente perché è morto il mio gatto' "*.

Ispirato da quell'incontro, Gallucci ne fa un post sul suo blog 'Lo studio dello psicologo a Torino' che a distanza di anni, è diventato un long-seller, commentato costantemente dai lettori: lì si incrociano frammenti di storie di vita di persone e animali, si fanno domande, si cercano consigli e sostegno, si confrontano esperienze di chi affronta o ha affrontato la morte del proprio animale domestico. Un piccolo gruppo di auto-mutuo aiuto virtuale, che ormai vive di vita propria.

Da questa esperienza nasce l'idea di scrivere *Il dolore negato*, un piccolo libro che è un contributo per affrontare un tema molto diffuso, ma poco trattato: il lutto per gli animali domestici che vivono con noi, che accompagnano interi tratti delle nostre vite.